



Προετοιμασία ασθενών για Υπερηχογραφικές Εξετάσεις

Υπερηχογράφημα Άνω & Κάτω Κοιλίας:

- Θα πρέπει να είστε **νηστικοί** για τουλάχιστον 6 ώρες πριν την εξέταση (επιτρέπονται μόνο νερό & φάρμακα – **απαγορεύονται** τσίχλες, καραμέλες κ.λπ.).
- Την προηγούμενη ημέρα **απαγορεύονται** όσπρια, λαχανικά, γαλακτοκομικά και αναψυκτικά.
- Πιείτε 4 ποτήρια νερό, 1 ώρα πριν την εξέταση. **Μην ουρήσετε! Η κύστη σας πρέπει να είναι γεμάτη** για την εξέταση αυτή!

Υπερηχογράφημα Άνω Κοιλίας:

- Την προηγούμενη ημέρα **απαγορεύονται** όσπρια, λαχανικά, γαλακτοκομικά και αναψυκτικά.
- Θα πρέπει να είστε **τελείως νηστικοί** για τουλάχιστον 6 ώρες πριν την εξέταση (επιτρέπεται μόνο νερό και φάρμακα – **απαγορεύονται** τσίχλες, καραμέλες κ.λπ.).

Υπερηχογράφημα Κάτω Κοιλίας

Νεφρών, ουρητήρων, κύστεως-ουροδόχου κύστεως-νεφρών, κύστεως, προσάτη. ελάσσονος πυέλου:

- Πιείτε 4 ποτήρια νερό, 1 ώρα πριν την εξέταση (**απαγορεύονται** ανθρακούχα ή αλκοολούχα ποτά). **Μην ουρήσετε! Η κύστη σας πρέπει να είναι γεμάτη** για την εξέταση αυτή!

TRIPLEX Κοιλιακής Αορτής - Πυλαίας Φλέβας - Λαγονίων Αρτηριών:

- Θα πρέπει 3 μέρες πριν την εξέταση να αποφύγετε την κατανάλωση τροφών όπως όσπρια, λαχανικά, γαλακτοκομικά & αναψυκτικά.
- Την ημέρα της εξέτασης θα πρέπει να είστε **τελείως νηστικοί** για τουλάχιστον **6 ώρες** (επιτρέπεται μόνο νερό κα φάρμακα).

Υπερηχογράφημα Μαστών:

- Προτιμότερο να γίνεται **μεταξύ 5^{ης} και 14^{ης} ημέρας του κύκλου**.

Υπερηχογράφημα Θυρεοειδούς
Υπερηχογράφημα Τραχήλου
Υπερηχογράφημα Μαλακών Μορίων
Υπερηχογράφημα Διακολπικό
Triplex Καρωτίδων και Σπονδυλικών Αρτηριών
Triplex Οσχέου

} Δεν απαιτείται προετοιμασία