

### Προετοιμασία ασθενών για Υπερηχογραφικές Εξετάσεις

#### Υπερηχογράφημα Άνω & Κάτω Κοιλίας:

- Θα πρέπει να είστε **νηστικοί** για τουλάχιστο 6 ώρες πριν την εξέταση (επιτρέπονται μόνο νερό & φάρμακα – **απαγορεύονται** τσίχλες, καραμέλες κ.λπ..).
- Την προηγούμενη ημέρα **απαγορεύονται** όσπρια, λαχανικά, γαλακτοκομικά και αναψυκτικά.
- Πιείτε 4 ποτήρια νερό, 1 ώρα πριν την εξέταση. **Μην ουρήσετε! Η κύστη σας πρέπει να είναι γεμάτη** για την εξέταση αυτή!

#### Υπερηχογράφημα Άνω Κοιλίας:

- Την προηγούμενη ημέρα **απαγορεύονται** όσπρια, λαχανικά, γαλακτοκομικά και αναψυκτικά.
- Θα πρέπει να είστε **τελείως νηστικοί** για τουλάχιστο 6 ώρες πριν την εξέταση (επιτρέπεται μόνο νερό και φάρμακα – **απαγορεύονται** τσίχλες, καραμέλες κ.λ.π.).

#### Υπερηχογράφημα Κάτω Κοιλίας – Έσω γεννητικών οργάνων (και κοιλικό) Νεφρών, ουρητήρων, κύστεως-ουροδόχου κύστεως-νεφρών, κύστεως, προστάτη. ελάσσονος πυέλου:

- Πιείτε 4 ποτήρια νερό. 1 ώρα πριν την εξέταση (**απαγορεύονται** ανθρακούχα ή αλκοολούχα ποτά). **Μην ουρήσετε! Η κύστη σας πρέπει να είναι γεμάτη** για την εξέταση αυτή!

#### TRIPLEX Νεφρικών Αγγείων:

- Θα πρέπει 3 μέρες πριν την εξέταση να αποφύγετε την κατανάλωση τροφών που φέρνουν «φούσκωμα» όπως όσπρια, λαχανικά, φρούτα, γαλακτοκομικά, τσίχλες, καραμέλες και ανθρακούχα ποτά.
- Την ημέρα της εξέτασης θα πρέπει να είστε **τελείως νηστικοί** για τουλάχιστο **6 ώρες** (επιτρέπεται μόνο νερό κα φάρμακα).

#### TRIPLEX Κοιλιακής Αορτής - Πυλαίας Φλέβας - Λαγονίων Αρτηριών:

- Θα πρέπει 3 μέρες πριν την εξέταση να αποφύγετε την κατανάλωση τροφών όπως όσπρια, λαχανικά, γαλακτοκομικά & αναψυκτικά.
- Την ημέρα της εξέτασης θα πρέπει να είστε **τελείως νηστικοί** για τουλάχιστο **6 ώρες** (επιτρέπεται μόνο νερό κα φάρμακα).

#### Υπερηχογράφημα Μαστών:

- Προτιμότερο να γίνεται **μεταξύ 5<sup>ης</sup> και 14<sup>ης</sup> ημέρας του κύκλου.**

Υπερηχογράφημα Θυρεοειδούς Τραχήλου  
Υπερηχογράφημα Μαλακών Μορίων  
Triplex Φλεβών – Αρτηριών ΚΑ  
Triplex Καρωτίδων και Σπονδυλικών Αρτηριών  
Triplex Οσχέου

} Δεν απαιτείται προετοιμασία