



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ

1. Πρέπει να υπάρχει αποχή από σεξουαλική επαφή ή εκσπερμάτιση από **δύο** μέχρι **τέσσερις** μέρες. Είναι **εξ ίσου βασικό να μην υπάρχει αποχή μικρότερη από 2 ή και μεγαλύτερη από 4 μέρες**. Το διάστημα αυτό υπολογίζεται από τις μέρες που μεσολαβούν χωρίς να μετράμε τη μέρα της επαφής και τη μέρα της εξέτασης.
2. Η λήψη του σπέρματος μπορεί να γίνει κατόπιν ραντεβού στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που υπάρχει στο Διαγνωστικό Κέντρο, σε ώρα που θα σας υποδείξουν από την γραμματεία είτε στο σπίτι σας, με την προϋπόθεση ότι η μεταφορά δεν διαρκεί περισσότερο από μισή ώρα ενώ το δείγμα θα πρέπει να διατηρείται σε θερμοκρασία σώματος, εκτός κι αν υπάρχουν διαφορετικές οδηγίες από το γιατρό σας.
3. Η συλλογή πρέπει να γίνει σε αποστειρωμένο ουροδοχείο που μπορείτε να προμηθευτείτε από ένα φαρμακείο, διαφορετικά σε περίπτωση που η συλλογή του δείγματος πραγματοποιηθεί σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο των Διαγνωστικών Κέντρων BIOMEDIGEN το αποστειρωμένο ουροδοχείο θα σας δοθεί από την υπεύθυνη εργαστηρίου.
4. Τέλος, θα πρέπει να πραγματοποιηθεί ένα καλό πλύσιμο της περιοχής των γεννητικών οργάνων με πράσινο σαπούνι, ενώ θα πρέπει να ξεπλύνετε πολύ καλά με αρκετό νερό. Θα πρέπει να φοράτε καθαρό εσώρουχο. Πλύνετε καλά τα χέρια σας πριν την λήψη.
5. Μια εβδομάδα πριν την εξέταση δε θα πρέπει να λαμβάνετε αντιβιώσεις ή να έχετε πυρετό καθώς επίσης και δύο (2) ημέρες πριν την εξέταση θα πρέπει να υπάρχει αποχή από αλκοόλ.
6. Κατά την παράδοση του δείγματος θα πρέπει να δοθεί ένα πολύ καλό ιστορικό στη Γιατρό ή στη βοηθό της. Εάν υπάρχει παλαιότερη εξέταση καλό θα ήταν να προσκομισθεί μαζί με το δείγμα είτε στη Γιατρό είτε στη βοηθό της. Τέλος, για οποιαδήποτε πληροφορία χρειαστείτε μπορείτε να καλέσετε στο τηλέφωνο: **2811810469-70**